

Πρόγραμμα προπονήσεων ΑΚΟΒΒ 2021-2022
Κολυμβητήριο Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων

Τμήμα	Δευτέρα έως Παρασκευή		Σάββατο*	
	Ώρα έναρξης	Ώρα λήξης	Ώρα έναρξης	Ώρα λήξης
<u>Σωσίβια</u> 3-5 ετών	17.30	18.05	09.30	10.05
	18.05	18.40	10.05	10.40
	18.40	19.15	10.40	11.15
	19.15	19.50		
<u>Εκμάθηση 1</u> 5-7 ετών	17.30	18.10	09.20	10.00
	18.10	18.50	10.00	10.40
	18.50	19.30	10.40	11.20
	19.30	20.10		
<u>Εκμάθηση 2</u> 7-9 ετών	18.00	18.40	09.20	10.00
	18.40	19.20	10.00	10.40
	19.20	20.00	10.40	11.20
<u>Επίλεκτα</u> 7-9 ετών	18.00	18.40	09.20	10.00
<u>Εκμάθηση 3</u> 10 ετών & άνω	18.40	19.20	09.20	10.00
	19.20	20.00	10.00	10.40
	19.50	20.30	10.40	11.20
Προαγωνιστικά	18.00	19.30	10.00	11.30
Αγωνιστικά	20.00	21.30	08.30	10.00
ΤΕΦΑΑ & Υποψήφιοι Πανελληνίων	19.30	20.30	08.30	09.30
Masters	19.30	20.30	08.30	09.30
	20.30	21.30	09.30	10.30

*Οι προπονήσεις του Σαββάτου θα ξεκινήσουν 02/10/2021 κατόπιν νέας ανακοίνωσης