

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΟΡΙΩΝ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**

**Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00**

- |          |           |   |
|----------|-----------|---|
| 1. 50 .  | Ύψιο      | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 2. 50 .  | Ύψιο      | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Πα παιδων AB           |
| 3. 400 . | Ελεύθερο  | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 4. 400 . | Ελεύθερο  | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Πα παιδων AB           |
| 5. 200 . | Πεταλούδα | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 6. 200 . | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Πα παιδων AB           |
| 7. 200 . | Μ.Ατο ική | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 8. 200 . | Μ.Ατο ική | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Πα παιδων AB           |

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00**

- |           |           |   |
|-----------|-----------|---|
| 1. 50 .   | Πρόσθιο   | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Πα παιδων AB           |
| 2. 50 .   | Πρόσθιο   | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 3. 100 .  | Ελεύθερο  | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Πα παιδων AB           |
| 4. 100 .  | Ελεύθερο  | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 5. 400 .  | Μ.Ατο ική | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Πα παιδων AB           |
| 6. 400 .  | Μ.Ατο ική | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 7. 800 .  | Ελεύθερο  | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων                        |
| 8. 1500 . | Ελεύθερο  | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων                 |

**Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00**

- |            |           |   |
|------------|-----------|---|
| 1. 50 .    | Ελεύθερο  | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 2. 50 .    | Ελεύθερο  | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Πα παιδων AB           |
| 3. 100 .   | Ύψιο      | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 4. 100 .   | Ύψιο      | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Πα παιδων AB           |
| 5. 100 .   | Πεταλούδα | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 6. 100 .   | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Πα παιδων AB           |
| 7. 200 .   | Πρόσθιο   | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 8. 200 .   | Πρόσθιο   | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Πα παιδων AB           |
| 9. 800 .   | Ελεύθερο  | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 10. 1500 . | Ελεύθερο  | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Πα παιδων AB           |

**Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00**

- |          |           |   |
|----------|-----------|---|
| 1. 50 .  | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Πα παιδων AB           |
| 2. 50 .  | Πεταλούδα | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 3. 200 . | Ελεύθερο  | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Πα παιδων AB           |
| 4. 200 . | Ελεύθερο  | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 5. 100 . | Πρόσθιο   | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Πα παιδων AB           |
| 6. 100 . | Πρόσθιο   | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 7. 200 . | Ύψιο      | Ανδρών-Εφήβων-Παιδων-Πα παιδων AB           |
| 8. 200 . | Ύψιο      | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

**1<sup>η</sup> Ημερίδα Ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων 20-21 Μαΐου 2017**

Κατάθεση δηλώσεων συ ετοχής **15 Μαΐου 2017.**

**2<sup>η</sup> Ημερίδα Ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων 17-18 Ιουνίου 2017**

Κατάθεση δηλώσεων συ ετοχής **12 Ιουνίου 2017.**