



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΒΑΡΗΣ ΒΑΡΚΙΖΑΣ

Ο Αθλητικός Κολυμβητικός Όμιλος Βάρης Βάρκιζας (ΑΚΟΒΒ) προσκαλεί όλα τα σωματεία εγγεγραμμένα μέλη ΚΟΕ, που έχουν λάβει την ειδική αθλητική αναγνώριση της ΓΓΑ, στο « **Τρόπαιο Χριστουγέννων – 190 Χρόνια ΣΣΕ** » για την επέτειο των 190 χρόνων από την ίδρυση της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων ως ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα. Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό την αιγίδα του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Κλειστό Κολυμβητήριο «ΚΥΠΡΟΣ» Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων 50μ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΩΡΑ

Προαγωνιστικά

Σάββατο 22 Δεκεμβρίου 2018 ώρα έναρξης 09.00 και Κυριακή 23 Δεκεμβρίου 2018 ώρα έναρξης 09.00

Αγωνιστικά

Σάββατο 22 Δεκεμβρίου 2018 17.00 το απόγευμα και Κυριακή 23 Δεκεμβρίου 2018 ώρα έναρξης 17.00 το απόγευμα.

Η πισίνα θα είναι διαθέσιμη για το ζέσταμα 1.30 ώρα πριν την έναρξη των αγώνων.
Θα τηρηθούν αυστηρά τα Group προθέρμανσης με βάση τη σειρά των αγωνισμάτων.

3 Group προθέρμανσης το πρωί για το 1^ο 2^ο 3^ο 4^ο αγώνισμα A Group 7.35 – 8.00, για το 5^ο 6^ο 7^ο 8^ο αγώνισμα B Group 8.00 – 08.25, για το 9^ο έως και το τελευταίο αγώνισμα Γ Group 08.25 – 08.50

3 Group προθέρμανσης το απόγευμα για το 1^ο 2^ο 3^ο 4^ο αγώνισμα A Group 15.35 – 16.00, για το 5^ο 6^ο 7^ο 8^ο αγώνισμα B Group 16.00 – 16.25, για το 9^ο έως και το τελευταίο αγώνισμα Γ Group 16.25 – 16.50

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

Αγωνιστικά

Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 3 αγωνίσματα ατομικά έως δύο (2) ανά αγωνιστική.

Για τα αγωνίσματα των 400μ Ελεύθερο & 400μ Μ. Ατομικής ο κάθε σύλλογος συνολικά σε όλες τις ηλικίες έχει δικαίωμα να συμμετέχει με 2 αθλητές και 2 αθλήτριες ανά αγώνισμα.

Προαγωνιστικά

Για την ηλικία 9 ετών κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 10 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα, ένα την αγωνιστική ενότητα και στα ομαδικά.

Για την ηλικία 10 ετών κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να μετέχει με 8 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 2 αγωνίσματα Ατομικά και οσαδήποτε Ομαδικά.

Για την ηλικία 11 ετών κάθε σύλλογος μετέχει με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και ο κάθε κολυμβητής σε 3 Ατομικά και οσαδήποτε Ομαδικά. Από τα 3 ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ. Κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.

Για την ηλικία 12 ετών κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να μετέχει με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 3 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε Ομαδικά, με την προϋπόθεση ότι οι συμμετοχές του στα Ατομικά δεν ξεπερνούν τα δύο αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα. Ιδιαίτερα από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο 1 αγώνισμα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Για τα ομαδικά 8x50 ελεύθερο 9-10 ετών και 11-12 ετών οι ομάδες πρέπει να απαρτίζονται από 2 αγόρια και 2 κορίτσια κάθε ηλικίας.

Κόστος συμμετοχής – Μέγιστο όριο συμμετοχών

Το κόστος συμμετοχής είναι 13 ευρώ ανά αθλητή με βάση τις αρχικές δηλώσεις συμμετοχών που θα σταλούν στην ΚΟΕ έως την Παρασκευή 14 Δεκεμβρίου 2018.

Για κάθε συμμετοχή αθλητή στους αγώνες, ο ΑΚΟΒΒ θα δωρίσει 1 ευρώ στο παράρτημα αποθεραπείας και αποκατάστασης παιδιών με αναπηρία Βούλας πρώην ΠΙΚΠΑ.

Το μέγιστο όριο συμμετοχών στους αγώνες είναι 500 αθλητές στις προαγωνιστικές ηλικίες και 500 στις αγωνιστικές κατηγορίες.

Παρακαλούμε για να βοηθηθούμε στην καλύτερη διοργάνωση των αγώνων να μας αποστείλετε πρόθεση συμμετοχής στο info@akobb.gr έως την Δευτέρα 10 Δεκεμβρίου 2018.

Τηλέφωνα επικοινωνίας κα Δήμα Λιάνα 6937102008 & κος Αράπης Θοδωρής 6944475754.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Αγωνιστικά

Στον καλύτερο αθλητή & στην καλύτερη αθλήτρια των αγώνων σύμφωνα με την διεθνή βαθμολογία της FINA θα απονεμηθεί βραβείο και δωροεπιταγή αξίας 100 ευρώ από το κατάστημα κολυμβητικών ειδών POOL SPORT.

Προαγωνιστικά

Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους νικητές ανά ηλικία.



Αθλητικός Κολυμβητικός Όμιλος Βάρης Βάρκιζας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
Α' Αγωνιστική Σάββατο Πρωί 09.00

1. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 9-10-11-12 ετών
2. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 9-10-11-12 ετών
3. 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών 9-10-11-12 ετών
4. 50μ. Ύπτιο Αγοριών 9-10-11-12 ετών
5. 200μ. Μ. Ατομική Κοριτσιών 11-12 ετών
6. 200μ. Μ. Ατομική Αγοριών 11-12 ετών
7. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9-10-11-12 ετών
8. 100μ. Ελεύθερο Αγοριών 9-10-11-12 ετών
9. 200μ. Ύπτιο Κοριτσιών 11-12 ετών
10. 200μ. Ύπτιο Αγοριών 11-12 ετών
11. 200μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 11-12 ετών
12. 200μ. Πρόσθιο Αγοριών 11-12 ετών
13. 100μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 11-12 ετών
14. 100μ. Πεταλούδα Αγοριών 11-12 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
Β' Αγωνιστική Κυριακή Πρωί 09.00

1. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9-10-11-12 ετών
2. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 9-10-11-12 ετών
3. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 9-10-11-12 ετών
4. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 9-10-11-12 ετών
5. 100μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
6. 100μ. Πρόσθιο Αγοριών 10-11-12 ετών
7. 200μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
8. 200μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών
9. 100μ. Ύπτιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών
10. 100μ. Ύπτιο Αγοριών 10-11-12 ετών
11. 8x50 Ελεύθερο Αγόρια & Κοριτσιών 9-10 ετών
12. 8x50 Ελεύθερο Αγόρια & Κοριτσιών 10-11 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
Α' Αγωνιστική Σάββατο Απόγευμα 17.00

1. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
2. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
4. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
5. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
6. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
7. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
8. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
9. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
10. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
11. 400μ. Μ. Ατομική Γυναικών
12. 400μ. Μ. Ατομική Ανδρών
13. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
14. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
15. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών

Β' Αγωνιστική Κυριακή Απόγευμα 17.00

1. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
2. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
3. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
4. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
5. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
6. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
7. 200μ. Μ. Ατομική Ανδρών
8. 200μ. Μ. Ατομική Γυναικών
9. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
10. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
11. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
12. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
13. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
14. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
15. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών