



Προς

Νίκαια 26/10/2017

ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΕ

Αρ. Πρωτ. 795

Β' ομίλου Περιφέρειας Αττικής

Αγαπητοί Φίλοι,

Θα αποτελούσε τιμή και χαρά για εμάς να συμμετέχετε στους κολυμβητικούς αγώνες της ομάδας μας με την επωνυμία « ΛΑ ΙΩΝΙΔΕΙΑ 2017» για τις αγωνιστικές κατηγορίες που διοργανώνουμε και φέτος στις 1-2-3/12/2017 στο κολυμβητήριο Νικαίας.

Για την καλύτερη ενημέρωση σας , αποστέλλουμε την προκήρυξη των αγώνων.

Για το Δ.Σ του ΑΟ ΙΩΝΙΚΟΥ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Α.ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Γ. ΚΑΡΑΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Αριθ. Πρωτ. 5053/Ε  
Αθήνα, 18/10/2017

Προς  
**ΑΟ ΙΩΝΙΚΟΣ**

Κύριε Πρόεδρε,

Σε απάντηση του σχετικού εγγράφου σας, σας γνωρίζουμε ότι, εγκρίνεται η διεξαγωγή της Κολυμβητικής διοργάνωσης με την επωνυμία, «ΛΑ ΙΩΝΙΔΕΙΑ 2017» που διοργανώνετε στις **1-2-3/12/2017** σύμφωνα με την προκήρυξη και το πρόγραμμα αγώνων που μας έχετε αποστείλει.

Επίσης, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών, οι συμμετέχοντες σύλλογοι, θα πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου, από τη Γ.Γ.Α., καθώς και να υπάρχει άδεια λειτουργίας του κολυμβητηρίου.

Για το Δ.Σ

Ο Γενικός Πρόεδρος



v/χ

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr



## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

### **ΛΑ΄ ΙΩΝΙΔΕΙΑ 2017 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :</b>	01-02-03 Δεκεμβρίου 2017
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :</b>	Κλειστό Κολυμβητήριο Νικαίας (50μ)
<b>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:</b>	Ηλεκτρονική , υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε
<b>ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ :</b>	Επίσημα , υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε
<b>ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :</b>	Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε με κολυμβητές & και κολυμβήτριες 13 ετών και άνω (Αγωνιστικές κατηγορίες)

#### **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Κάθε Σύλλογος ή Σωματείο έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με 5 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα 50, 100 ή 200 μέτρων και με 3 σε κάθε αγώνισμα 400 μέτρων.
- Κάθε κολυμβητής -τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε (3) αγωνίσματα συνολικά και μέχρι δυο (2) ανά αγωνιστική ενότητα, σύμφωνα με το πρόγραμμα των αγώνων
- Στα 800 μ. ελεύθερο ανδρών θα γίνει 1 σειρά με τις 10 καλύτερες επιδόσεις.
- Στα 800 μ. ελεύθερο γυναικών θα γίνει 1 σειρά με τις 10 καλύτερες επιδόσεις
- Στα 1500 μ. ελεύθερο γυναικών θα γίνει 1 σειρά με τις 10 καλύτερες επιδόσεις.
- Στα 1500 μ. ελεύθερο ανδρών θα γίνει 1 σειρά με τις 10 καλύτερες επιδόσεις

#### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα πρέπει να υποβληθούν στην Κ.Ο.Ε (210-9850964 fax, 210-9851020 μέχρι την Δευτέρα 27/11/2017 & ώρα 14.00μ.μ

#### **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**10 €** ανά κολυμβητή/ -τρια και το συνολικό κόστος για κάθε Σύλλογο ή Αθλητικό Σωματείο θα υπολογιστεί βάση των δηλώσεων που θα σταλούν στην Κ.Ο.Ε.

## **ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές , οι οποίες θα καταρτιστούν βάσει των καλύτερων επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν , ανεξαρτήτως ηλικίας.

## **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

1. Απονέμονται μετάλλια και δίπλωμα στον α' , β' και γ' νικητή /τρια αγωνίσματος της κάθε κατηγορίας.
2. Θα απονεμηθεί Κύπελλο στον καλύτερο αθλητή και αθλήτρια των αγώνων βάσει της διεθνούς βαθμολογίας.

## **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ**

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από τη γραμματεία του Α.Ο ΙΩΝΙΚΟΥ  
210-4972003 Δευτέρα ως Παρασκευή 17.00-19.00

1. Τον προπονητή κ. ΜΗΛΑ ΑΝΤΩΝΗ 6977484884
2. Τον υπεύθυνο κολυμβητικού τμήματος κ. Κίζα Ιωάννη 6974260320
3. Την Έφορο της ομάδας κ. Καψάλη Βίκυ 6938731447.

### **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Α ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017.**

**Προθέρμανση 15.30-16.40 Έναρξη αγώνων 17.00**  
**Για την διευκόλυνση των ομάδων η πισίνα θα είναι ανοιχτή από τις 15.15**

<b>1.</b>	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ
<b>2.</b>	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
<b>3.</b>	50μ.	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
<b>4.</b>	50μ.	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
<b>5.</b>	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
<b>6.</b>	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
<b>7.</b>	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
<b>8.</b>	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
<b>9.</b>	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
<b>10.</b>	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**Β ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 02 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017.**

Προθέρμανση 07.30-08.50 Έναρξη αγώνων 09.00  
 Για την διευκόλυνση των ομάδων η πισίνα θα είναι ανοιχτή από τις 07.30

1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
3.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
7.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ
9.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
10.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
11.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**Γ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 03 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017.**

Προθέρμανση 07.30-08.50 Έναρξη αγώνων 09.00  
 Για την διευκόλυνση των ομάδων η πισίνα θα είναι ανοιχτή από τις 07.30

1.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ
8.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
9.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
10.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
11.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ
12.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ