



Πρόγραμμα προπονήσεων Κολυμβητήριο Στρατιωτικής
Σχολής Ευελπίδων - ΙΟΥΝΙΟΣ ΙΟΥΛΙΟΣ 2025

Τμήματα		ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		Ι Ο Υ Ν Ι Ο Σ Ι Ο Υ Λ Ι Ο Σ 2 0 2 5
		Ώρα έναρξης	Ώρα λήξης	
Α Κ Α Δ Η Μ Ι Ε Σ	ΑΡΧΑΡΙΑ ΣΩΣΙΒΙΑ 3-4 ΕΤΩΝ	17.30 18.05 18.40	18.05 18.40 19.15	
	ΑΡΧΑΡΙΑ 5-6 ΕΤΩΝ	17.30 18.10	18.10 18.50	
	ΕΚΜΑΘΗΣΗ 1 6-7 ΕΤΩΝ	17.30 18.10	18.10 18.50	
	ΕΚΜΑΘΗΣΗ 2 8-12 ΕΤΩΝ	17.30	18.20	
Α Γ Ω Ν Ι Σ Τ Ι Κ Α	ΕΠΙΛΕΚΤΑ 8-9 ΕΤΩΝ	17.30	18.30	
	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ 9-11 ΕΤΩΝ	17.30	19.00	
	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Β' 13 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ	18.30	19.30	
	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α' 13 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ	17.30	19.30	
	ΕΝΗΛΙΚΟΙ - MASTERS	17.30	18.30	

*Δεν θα πραγματοποιούνται οι προπονήσεις του Σαββάτου στο θερινό πρόγραμμα Ιούνιος Ιούλιος
2025



Πρόγραμμα προπονήσεων ΑΚΟΒΒ 2024-2025
Κολυμβητήριο Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων

Τμήματα		ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΡΙΤΗ - ΤΕΤΑΡΤΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΠΕΜΠΤΗ		*ΣΑΒΒΑΤΟ (από 05/10/24)	
		Ώρα έναρξης	Ώρα λήξης	Ώρα έναρξης	Ώρα λήξης	Ώρα έναρξης	Ώρα λήξης
Α Κ Α Δ Η Μ Ι Ε Σ	ΑΡΧΑΡΙΑ ΣΩΣΙΒΙΑ 3-4 ΕΤΩΝ	17.30	18.05	X	X	09.30	10.05
		18.05	18.40	18.30	19.05	10.05	10.40
		18.40	19.15	19.05	19.40	10.40	11.15
		19.15	19.50	19.40	20.15	X	X
	ΑΡΧΑΡΙΑ 5-6 ΕΤΩΝ	17.30	18.05	X	X	09.30	10.05
		18.05	18.40	18.30	19.05	10.05	10.40
		18.40	19.15	19.05	19.40	10.40	11.15
		19.15	19.50	19.40	20.15	X	X
	ΕΚΜΑΘΗΣΗ 1 5-7 ΕΤΩΝ	17.30	18.10			09.20	10.00
		18.10	18.50	18.30	19.10	10.00	10.40
		18.50	19.30	19.10	19.50	10.40	11.20
		19.30	20.10	19.50	20.30	X	X
	ΕΚΜΑΘΗΣΗ 2 8-12 ΕΤΩΝ	18.30	19.20	X	X	10.30	11.20
		19.20	20.10	19.30	20.20	X	X
		X	X	X	X	X	X
		X	X	X	X	X	X
Α Γ Ω Ν Ι Σ Τ Ι Κ Α	ΕΠΙΛΕΚΤΑ 8-9 ΕΤΩΝ	17.30	18.30	18.30	19.30	09.30	10.30
	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ 9-11 ΕΤΩΝ	17.30	19.00	18.30	20.00	09.30	11.15
	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Β' 13 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ	17.30	18.30	X	X	10.00	11.15
		20.00	21.00	20.00	21.00		
	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α' 13 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ	19.00	21.00	19.00	21.00	09.30	11.15
Τ Μ Η Μ Α Τ Α	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΕΦΑΑ & ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ	20.00	21.00			X	X
	ΕΝΗΛΙΚΟΙ - MASTERS	20.00	21.00			10.15	11.15

* *Οι προπονήσεις του Σαββάτου θα ξεκινήσουν 05/10/2024 κατόπιν νέας ανακοίνωσης