



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΑΡΗΣ ΒΑΡΚΙΖΑΣ ΑΚΟΒΒ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2017-2018

Τμήμα	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		**ΣΑΒΒΑΤΟ	
	St. Lawrence Ανοιχτό Κολυμβητήριο	***Σχολή Ευελπίδων ΣΣΕ Κλειστό Κολυμβητήριο	**St. Lawrence Ανοιχτό Κολυμβητήριο	***Σχολή Ευελπίδων ΣΣΕ Κλειστό Κολυμβητήριο
*ΑΡΧΑΡΙΑ ΣΩΣΙΒΙΑ 3-5 ΕΤΩΝ	17.00-17.45	X	X	X
	17.45-18.30	17.45-18.30	09.30-10.15	09.30-10.15
	18.30-19.15	18.30-19.15	10.15-11.00	10.15-11.00
	X	19.15-20.00	X	X
*ΣΧΟΛΕΣ Α' ΑΡΧΑΡΙΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗ 5-7 ΕΤΩΝ	17.00-17.45	X	X	X
	17.45-18.30	17.45-18.30	09.30-10.15	09.30-10.15
	18.30-19.15	18.30-19.15	10.15-11.00	10.15-11.00
	X	19.15-20.00	X	X
*ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ Β' ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ 1 & 2 6-12 ΕΤΩΝ	17.00-17.45	X	X	X
	17.45-18.30	17.45-18.30	09.30-10.15	09.30-10.15
	18.30-19.30	18.30-19.15	10.15-11.00	10.15-11.00
	X	19.15-20.15	X	X
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ & ΕΠΙΛΕΚΤΑ 8- 12 ΕΤΩΝ	17.00-18.30	17.40-19.15	09.00-10.45	09.30-11.15
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ 13 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ ΕΤΩΝ	17.00-19.00	17.30-19.15	08.20-10.30	09.30-11.15
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΕΦΑΑ & ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ	18.30-19.30	17.45-18.30	09.30-10.30	09.30-10.30
ΕΝΗΛΙΚΟΙ & MASTERS	18.30-19.30	17.45-18.30	09.30-10.30	09.30-10.30

* ΣΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ, ΣΧΟΛΕΣ Α' ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ Β' ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΕΠΙΛΕΓΟΥΝ 3 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΕΤΑΡΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Ή ΤΡΙΤΗ ΠΕΜΠΤΗ ΣΑΒΒΑΤΟ

** ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΑΒΒΑΤΟΥ ΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΤΟΥ ΚΟΛΛΕΓΟΥ ST. LAWRENCE ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΑΠΟ
ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017

*** ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ ΤΗΣ ΣΣΕ ΘΑ ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΟΚΤΩΒΡΙΟ 2017
 ΚΑΤΟΠΙΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ